

豊かなオホーツクに
活気みなぎるまち

A B A S H I R I

網 走



豊富な受入実績！

スポーツ合宿に最適な清涼な気候。

「北のスポーツ基地あばしり」へお越しください！



スポーツ施設

Sports facilities

「北のスポーツ基地あばしり」

① 網走スポーツ・トレーニングフィールド

ラグビー場・サッカー場



投擲練習場



ハンマー投げ・円盤投げ併用サークル	1ヶ所 85 m
円盤投げ用サークル	1ヶ所 70 m
やり投げ用走路	1ヶ所 90 m
砲丸投げ用サークル	2ヶ所



野球場



多目的広場



オホーツクドーム



床面積	アリーナ	2,885㎡ (54m × 54m)
	フットサル2面、テニスコート2面	
	外周2m走路 (延長200m)	
床仕上げ	砂入り人工芝	

スポーツ施設

Sports facilities

「北のスポーツ基地あばしり」

②網走市運動公園

総合体育館



第1体育室	1,634㎡
第2・3体育室	392㎡
第4体育室	135㎡
トレーニング室	196㎡

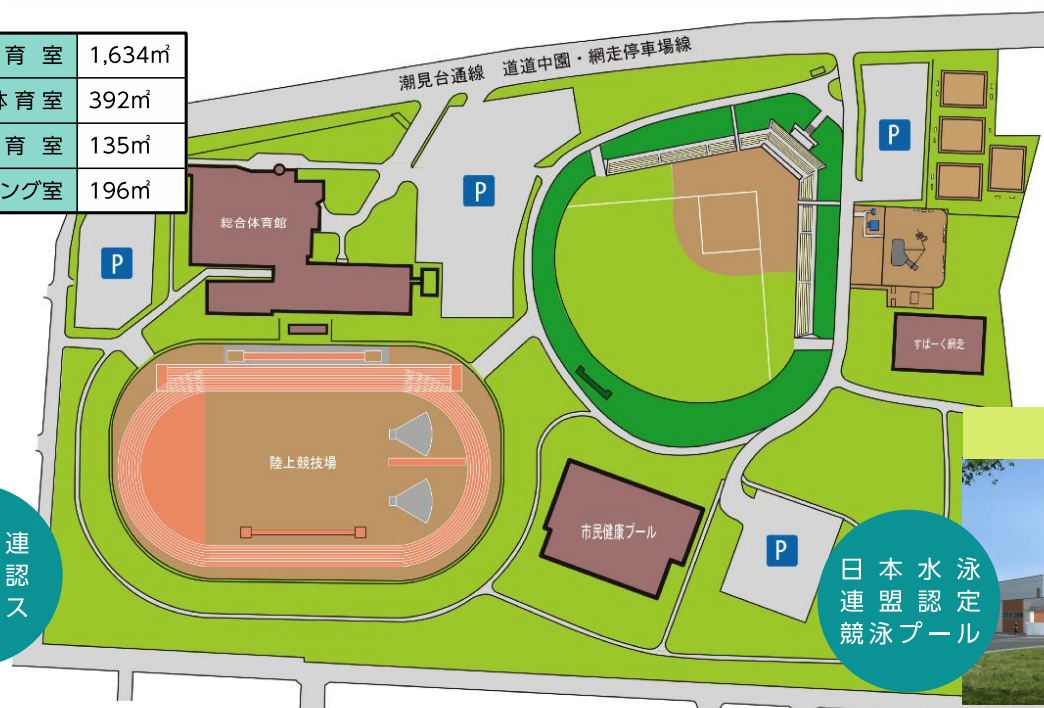
陸上競技場



日本陸連三種公認コース

全天候型舗装(ウレタン系)	400 m
メインスタンド前	9コース
曲線・バックスタンド側	8コース

日本陸連
三種公認
コース



平成25年3月21日付で網走市営陸上競技場は、JOC認定競技別強化センターとして認定を受けました。

市民プール



日本水泳
連盟認定
競泳プール

温水プール	水温 27 度、室温 31 度
一般プール	25 m × 15 m = 375㎡
	深さ 1.4 m、7 コース

ランニングコース

Running course

条件に合わせた多彩なコースをご用意



オリンピックコース 【コース距離 21.1km・信号機 4 箇所】

【舗装路】 総合体育館横をスタートし、ビート畑や小麦畑に囲まれた斜里岳方面へ延びるコースです。起伏に富み交通量も少ないこのコースでは、ニューイヤー駅伝優勝チームをはじめ、有力な実業団チームがトレーニングに励んでいます。また、オリンピック、世界選手権等の日本代表選手が数多く生まれており、網走の代表的なランニングコースで最も厳しいコースとも呼ばれています。

藻琴湖コース 【コース距離 10km・信号機 1 箇所】

【舗装路】 釧網線藻琴駅前をスタートし、藻琴湖沿いを東藻琴方面に走るほぼフラットなコースです。交通量はやや多く、スピード練習に適しています。

バイラギ（林道）コース 【コース距離 11.6km・信号機なし】

【ダート】 大自然を満喫できる起伏のあるコースです。ニツ岩と美岬トンネルの間にある林道で、通行車両はほとんどありません。

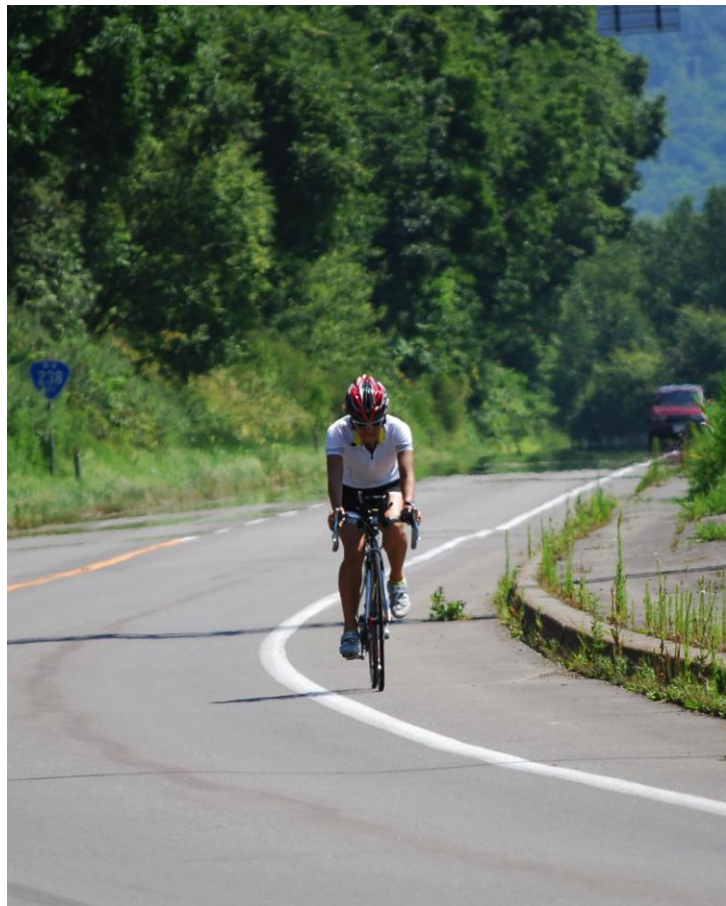
ニツ岩コース 【コース距離 10.4km・信号機なし】

【舗装路】 ニツ岩から能取岬灯台に向かう景色が良い海沿いのコースです。観光道路でもあるので、交通量はやや多めです。

ランニングコース

Running course

条件に合わせた多彩なコースをご用意



サイクリングロードコース 【コース距離 25.2km・信号機なし】

【舗装路】 1987年3月19日に廃線となった旧湧網線の線路跡を利用しています。道路は一般道とはほぼ完全に区分けされており、安全性が高く網走湖と能取湖を間近にする景色の美しいコースです。

スポトレ周回ロード 【コース距離 1周 2 km・信号機なし】

【オールグラス】 ラグビートップリーグ仕様の30mmから40mmにそろえた芝生のコースです。周回距離は自由に設定することができ、簡易舗装路との組み合わせも可能です。

てんとらんど周回コース 【コース距離 1周 2.1km・信号機なし】

【舗装路】 設定次第で距離・斜度の調節が可能です。他に、グラスコースで最大傾斜20度・直線距離150mの傾斜地があり1周約650mのコース設定も可能です。通行車両はなく、トイレ・更衣室を備えたロッジがあります。

宿泊施設

Training camp

疲れた体を癒すおもてなし

	ホテル名	温泉	大浴場	食事	主な受入競技	スポトレまで	陸上競技場まで
網走湖畔地区	網走観光ホテル	●	●	3食付	ラグビー	車5分	
	北天の丘 あばしり湖鶴雅リゾート	●	●	3食付	ラグビー・サッカー	徒歩1分	
	ホテル 網走湖荘	●	●	3食付	ラグビー	車5分	
	かに本陣 友愛荘	●	●	3食付	ラグビー・バスケ	車10分	
網走駅前地区	網走ロイヤルホテル		●	3食付	ラグビー・陸上	車15分	車10分
	ホテル しんばし			3食付	ラグビー・陸上	車10分	車10分
	ホテル サンアバシリ			3食付	陸上	車10分	車10分
	ホテル ルートイン網走			3食付	ラグビー・陸上	車10分	車10分
市街地地区	網走セントラルホテル			3食付	ラグビー・陸上	車5分	車5分
	北海ホテル			3食付	野球・陸上	車5分	車5分
	やすらぎの宿 B&B あばしり			3食付	ラグビー・陸上	徒歩5分	徒歩5分
郊外地区	かがり屋			3食付	陸上		車20分

Training camp

[illegible]

System

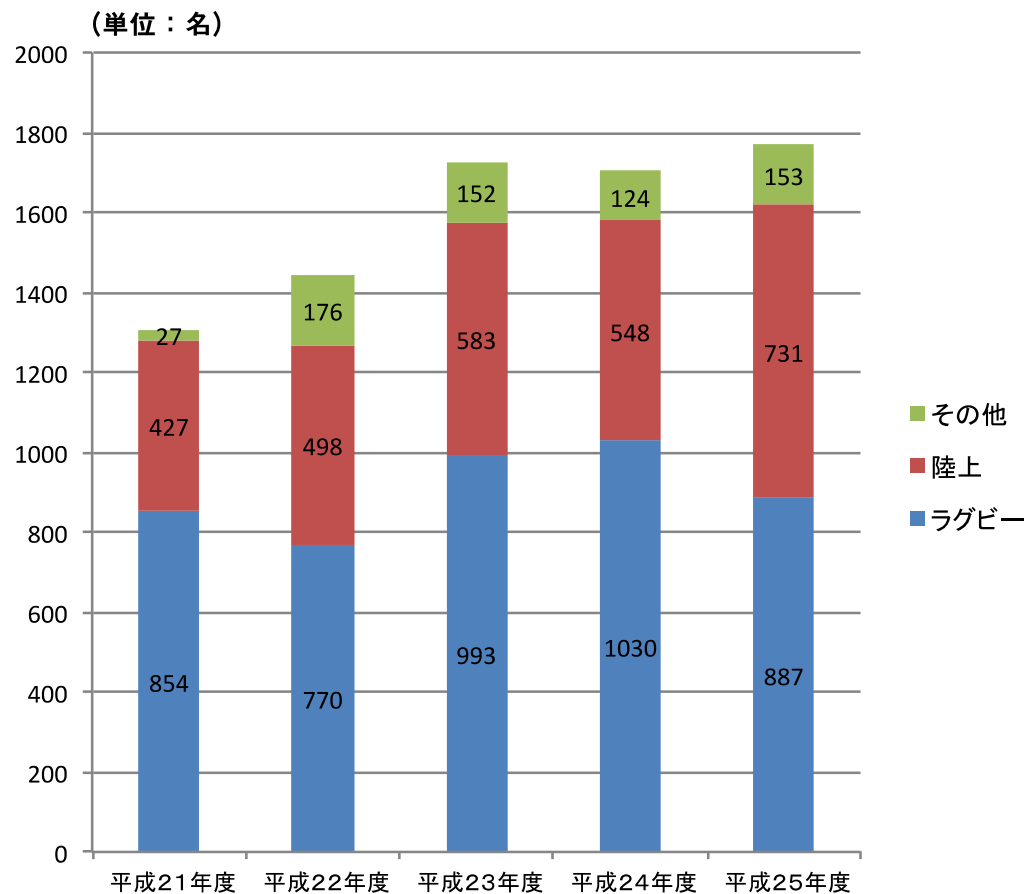
手厚いサポートがチームの皆様をお迎えします。

- ①合宿チームの市内スポーツ施設使用料は全額免除いたします。
- ②女満別空港から市内宿泊施設までの送迎をいたします。(全額負担)
- ③市内宿泊施設から練習会場までの送迎をいたします。(全額負担)
- ④航空券・宿泊・レンタカー手配の仲介をいたします。



Achievement

年間50団体、1,700名の合宿受入実績



合宿実績

Achievement

年間50団体、1,700名の合宿受入実績

①陸上競技

●平成20年北京オリンピック代表直前合宿

種目	選手名(所属企業)
マラソン	尾方 剛 (中国電力)
	佐藤敦之 (中国電力)
	大崎悟史 (NTT西日本)
5000 m、10000 m	松宮隆行 (コニカミノルタ)
10000 m	渋井陽子 (三井住友海上)



五輪マラソン3大会連続出場2大会連続メダルを獲得したエリック・ワイナイナ(元ケニア代表)選手は、3大会とも1ヶ月近くの間網走で直前合宿を行なったほか、世界陸上をはじめ国際大会の代表選手の合宿地として利用いただいています。

②ラグビー

日本代表	平成4～6、13、15年
ジャパンラグビートップリーグ 16チーム中8チーム	平成25年
日本ラグビー協会レフリー委員会	平成16年度～



③ボート

五輪・世界ボート選手権日本代表	昭和63年、平成5・6、22年
-----------------	-----------------



●昭和63年、平成5、6、22年に、五輪・世界ボート選手権日本代表が直前合宿

Achievement

年間50団体、1,700名の合宿受入実績

④サッカー＜Jリーグチーム＞

ジェフユナイテッド市原・千葉	平成 6・7・8・10 年
川崎フロンターレ	平成 9 年
セレッソ大阪	平成 11・12 年
ヴィッセル神戸	平成 16 年
名古屋グランパスエイト	平成 19 年



⑤パラリンピック出場を目指すアスリート

バンクーバー冬季パラリンピック バイアスロン日本代表チーム	平成 22 年
日立ソリューションズスキー部	平成 22 年
ロンドンパラリンピックマラソン 5 位入賞土田和歌子選手	平成 23 年
ロンドンパラリンピック陸上競技代表 銅メダリスト和田伸也選手	平成 24 年



その他

- 平成14年FIFAサッカーワールドカップ日韓開催時のベースキャンプ地として組織委員会から公認
- 平成25年3月にJOC強化拠点センターとして陸上競技場が選定
- 平成31年日本で開催されるラグビーワールドカップのベースキャンプ地として申請予定

スポーツイベント

Events

トップクラスの選手の活躍を観戦

ホクレン・ディスタンスチャレンジ網走大会

毎年7月上旬、網走市営陸上競技場を会場に日本中長距離のトップクラスの選手が参加して行われます。



網走ラグビーフェスティバル

網走市の夏の風物詩として定着したラグビー合宿中に、トップリーグチーム同士の好カードを観戦することができます。

